



### Messaggi Profumati della Natura

Gli oli essenziali sono la costituente aromatica delle piante, contengono vari principi chimici attivi che hanno effetti fisiologici particolari ed esprimono la “forza vitale” della pianta che entra in risonanza con la nostra vibrazione.

Chimicamente sono costituiti da alcoli, aldeidi, chetoni, fenoli, terpeni, sesquiterpeni che nelle piante vengono usati come ormoni per la crescita e riproduzione. (ferormoni per il profumo che attrae gli insetti impollinatori, meccanismi di difesa che proteggono la pianta).

Gli oli essenziali possono essere estratti da tutte le parti della pianta. I fiori producono un effetto rilassante nel corpo; le resine, le cortecce producono oli essenziali riscaldanti che stimolano il movimento dei liquidi. Le foglie verdi che contengono clorofilla sono rinfrescanti, le radici che assorbono le proprietà della terra possono avere un effetto stabilizzante, i frutti che maturano con l'energia del sole hanno un effetto di apertura ed energizzante.

### Metodi di Produzione

Esistono molti modi per estrarre gli oli essenziali: pressione a freddo, estrazione iperbarica con CO<sub>2</sub>, estrazione con solventi ma quella che riguarda gli oli essenziali della BioThai è l'estrazione per distillazione in corrente di vapore. La distillazione in corrente di vapore si avvale della capacità estrattiva del vapore per estrarre la parte aromatica della pianta. La pianta scelta viene posta sopra una reticella sopra all'acqua in ebollizione: quando il vapore passa attraverso la pianta i componenti volatili vengono trascinati via, si condensano in una serpentina e ricipitano sotto forma di acqua distillata e componenti volatili. La miscela viene raccolta in un contenitore dove l'acqua distillata, che è più pesante, si dispone sul fondo del recipiente mentre gli oli essenziali, che sono più leggeri, rimangono sulla superficie. A questo punto gli oli essenziali vengono separati dall'acqua

distillata e raccolti in un altro recipiente. Più la distillazione è lenta più la qualità dell'olio è migliore.

Nella prossima parte dell'articolo parleremo di **Cura e Selezione degli Oli Essenziali e Raccolta Delicata**.